

气道异物梗阻急救

枣庄市红十字会应急救援培训讲师团副团长

枣庄市市中区人民医院骨科副主任、副主任医师

杨春雷



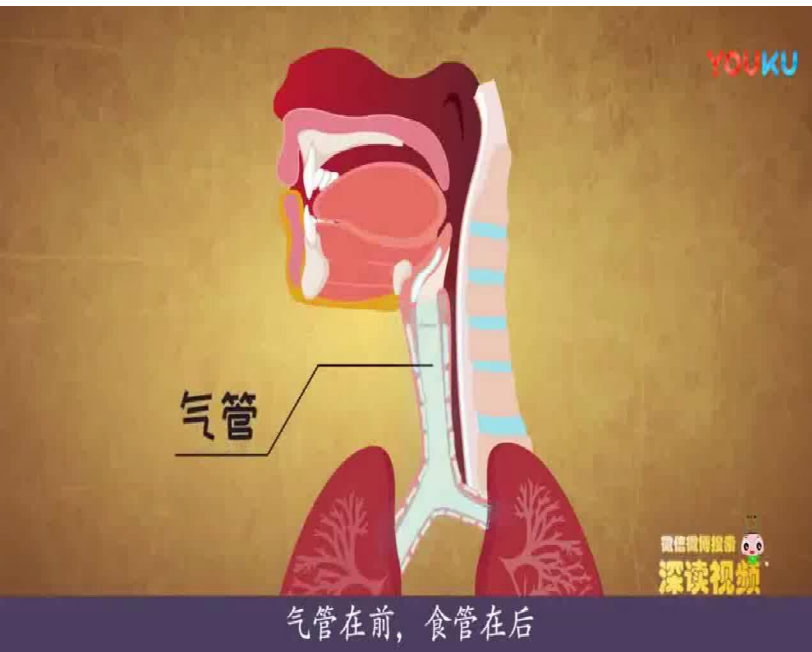
梗阻物

问题:

1. 什么是气道异物梗阻?
2. 容易发生气道异物梗阻的人群?
3. 谁有过气道异物梗阻?感受是什么?如何处理?(方法)
4. 气道异物梗阻有哪些注意事项?

气道异物梗阻（定义）

异物卡在了气管里，引起呛咳、喘气等一系列呼吸困难的表现，甚至导致窒息死亡的病症，医学上就叫**气道异物梗阻**。这是一种死亡率高达**67%**的紧急情况。



易发生气道异物梗阻的情况



婴幼儿

- × 进食葡萄、果冻
- × 玩耍硬币、玩具、笔帽



老人

- × 吞咽大块难以咀嚼的食物
- × 醉酒后
- × 有活动性义齿和吞咽困难的老年人

气道异物梗阻的表现

不完全梗阻

可以说话或发声、咳嗽

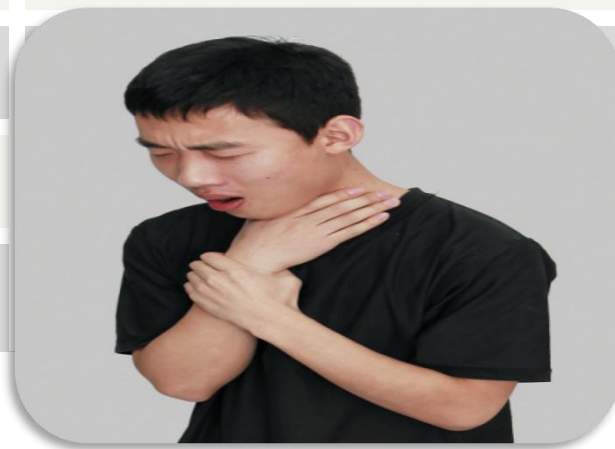
呼吸困难，吸气时尖锐噪音

面色、**皮肤**、**形** **手** **势** 紫

双手紧贴喉部，呈”V”字形

完全梗阻

患者不能说话和咳嗽



昏迷

气道异物梗阻现场急救步骤



- ✓ 环境安全
- ✓ 询问伤病员：
“你被卡（噎、呛）住了吗？”
- ✓ 伤病员点头告知
- ✓ 现场即刻实施救治
- ✓ 同时尽快呼叫，寻求帮助，拨打急救电话。

(一) 成人和>1岁的儿童现场急救法

1. 自救——腹部冲击法

适用于不完全气道梗阻



1

冲击部位



2

腹部冲击



或

椅背腹部冲击

2.互救

- ✓ 鼓励大声咳嗽
- ✓ 背部叩击法
- ✓ 腹部冲击法

背部叩击法

1



2





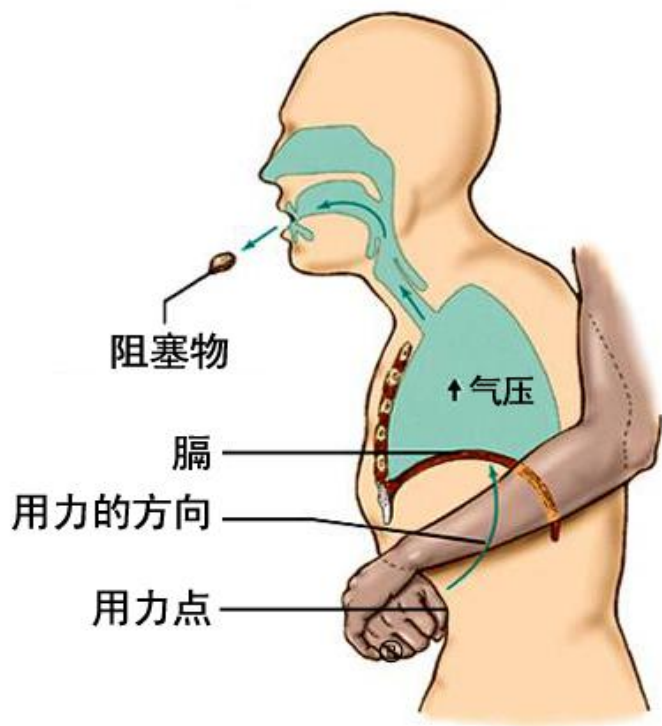
1

腹部冲击法



2

腹部冲击法



腹部冲击法原理 (海姆立克急救法)

对站位患者进行腹部快速冲击

- 使膈肌急速提升
- 呼吸道内压力骤然升高
- 让气流将异物从呼吸道内排出

3.互救——胸部冲击法



适用于不宜采用腹部冲击法的伤病员，如孕妇和肥胖者等。

- ✓ 一手握空心拳，拇指置于伤病员**胸骨中部**。
- ✓ 另一只手紧握此拳向内、向上有节奏**冲击5次**。

4.互救——胸部按压法

适用于无意识的气道异物梗阻患者。



操作方法同成人胸外按压法

(二) 儿童现场急救法

背部叩击

1



2



腹部冲击



胸外按压



操作方法、流程与成人相同

1岁以下宝宝
拍背压胸法



1



抱起婴儿

2



仰卧于手臂上

3



保护头颈部翻身

1岁以下宝宝
拍背压胸法



4



固定下颌角背部叩击



胸部冲击法

注意事项：

- 1、尽早、尽快识别气道异物梗阻的表现，迅速作出判断；
- 2、实施腹部冲击，定位要准确，不要把手放在胸骨的剑突上或肋缘下；
- 3、腹部冲击时要注意防止胃反流导致误吸；
- 4、**预防**气道异物梗阻的发生，如将食物切成小条，缓慢完全咀嚼，儿童口含食物时不要跑步或玩耍等；
- 5、气道异物梗阻的救治方法适用于医务人员或经过红十字会救护技术培训、具有救护技能的救护员在现场对患者的救护；



及时拨打120，及时就医检查，及时给心跳呼吸骤停的患者进行心肺复苏。

人人学急救 急救为人人



**比医生快一步
离生命近一步**

2024.03.15