



中国红十字会总会

訓 練 中 心

海姆立克急救法

山东省急诊急救专科护师
山东省红十字会救护培训师资

孙波



中国红十字会总会

救 護 中 心

案 例





中国红十字会总会

救 死 扶 伤

案 例

抖音
抖音号: 64637713372



一家人很平常的一起吃饭



中国红十字会总会

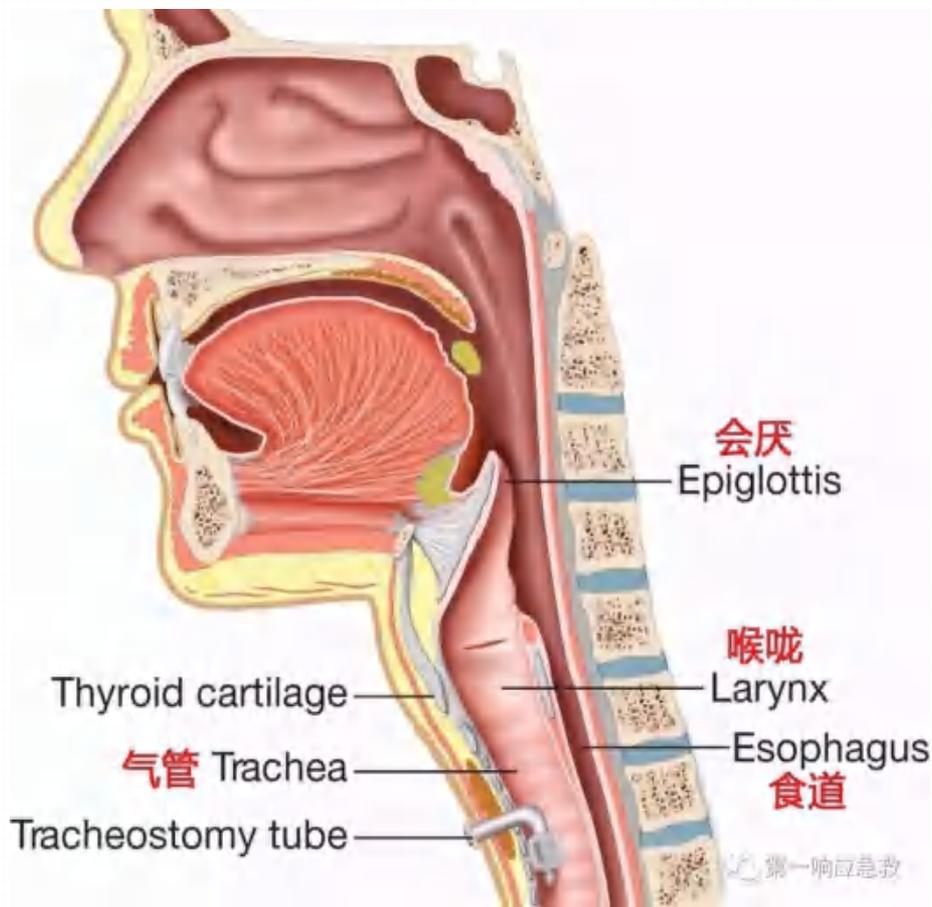
救 恤 中 心

案 例





气道梗阻的解剖学原理



在人体的颈部有两个管道，一个是食道，也叫食管；另一个是气道，也叫气管。这两个管道，气管在前面，食管在后面，一前一后并行。气管上面有个“会厌”软骨，能保证我们呼吸进去的气体 and 吃进去的东西，能各行其道，有条不紊，互不干扰。



中国红十字会总会

救 死 扶 伤

易发生气道异物梗阻的情况

婴幼儿

- × 进食葡萄、果冻
- × 玩耍硬币、玩具、笔帽

成人

- × 吞咽大块难以咀嚼的食物
- × 醉酒后
- × 有活动性义齿和吞咽困难的老年人



中国红十字会总会

訓 練 中 心

造成气道梗阻常见的异物

- 1、食物类，比如说花生米、葵花籽等豆类、早餐常吃的馒头、面包等，另外还有糯米汤团（汤圆），零食中的果冻、甚至米粒、面条都有可能成为导致气道梗阻的异物。
- 2、非食物类，比如假牙，单颗的假牙，硬币，有时候不注意，也会进入我们的气道，引发危险。除此之外，还有儿童、婴幼儿的玩具，包括笔套，也容易引起气道异物梗阻。



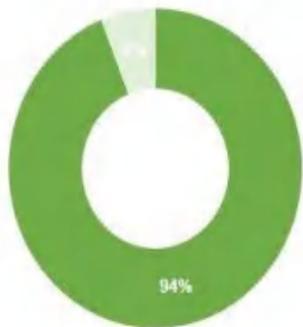


中国红十字会总会

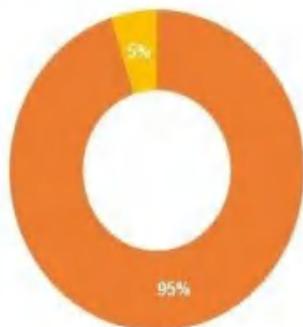
救 護 中 心



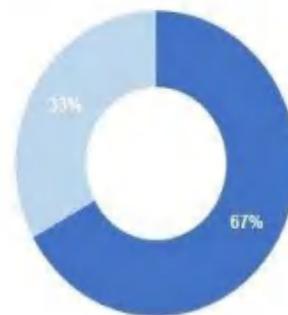
儿童气道异物梗阻发生率高



95%的气道异物梗阻
(5岁以下)



94%食物引起



死亡率高达67%





中国红十字会总会

訓 練 中 心

气道异物梗阻的表现

部分阻塞

说话困难，呛咳、喘息

呼吸困难，吸气时呈高调噪音

面色发红、颈部血管怒张

双手紧握喉部，呈“V”字状

完全阻塞

患者不能说话和咳嗽

患者不能呼吸

面色青紫或苍白

很快发生昏迷



“V”形手势



中国红十字会总会

救 護 中 心

气道异物梗阻现场急救步骤



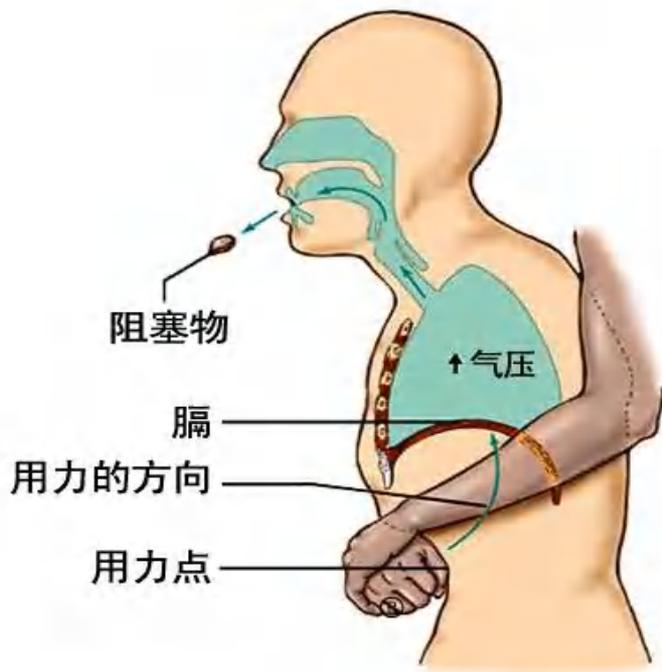
- ✓ 询问伤病员：
“你被卡（呛）了吗？”
- ✓ 伤病员点头告知
- ✓ 现场即刻实施救治
- ✓ 同时尽快呼叫，寻求
帮助，拨打急救电话。



海氏冲击法

海氏法原理

对站位患者进行腹部快速冲击



- 使膈肌急速提升
呼吸道内压力骤然升高
- 让气流将异物从呼吸道内排出



中国红十字会总会

救 護 中 心

(一) 婴儿救治法

1. 背部叩击法



1 将婴儿仰卧于手臂上
保护头颈部翻身



2 固定下颚角
背部叩击



中国红十字会总会

救 護 中 心

2. 胸部冲击法

适用于5次背部叩击法不能解除气道梗阻的婴儿。



1 胸部冲击



2 取异物



3. 胸部按压法

- ✓ 适用于无意识、无呼吸、无心跳或是在背部叩击和胸部冲击实施中发生意识丧失的气道异物梗阻婴儿。
- ✓ 按压方法同婴儿胸外按压法。





取出异物方法



- ✓ 可用手指将异物勾出
- ✓ 避免将异物推入气道更深
处
- ✓ 避免被伤病员咬伤



(二) 儿童救治方法

背部叩击

1



2



腹部冲击



胸外按压



操作方法、流程与成人相同



中国红十字会总会

救 恤 中 心

(三) 成人和现场急救法

1、自救——腹部冲击法

适用于不完全气道梗阻



1

冲击部位



2

腹部冲击



或

椅背腹部冲击



2、互救——胸部冲击法



适用于不宜采用腹部冲击法的伤病员，如孕妇和肥胖者等。

- ✓ 一手握空心拳，拇指置于伤病员**胸骨中部**。
- ✓ 另一只手紧握此拳向内、向上有节奏**冲击5次**。



中国红十字会总会

中国红十字会

海姆立克手法 成人



如果患者清醒，操作者站在患者的背后，一手握拳，拇指侧贴近腹部，在肚脐与剑突之间位置，另一手握住拳头，有节奏的向上向后冲击，直至异物排出。



中国红十字会总会

救 護 中 心

4、互救——胸部按压法

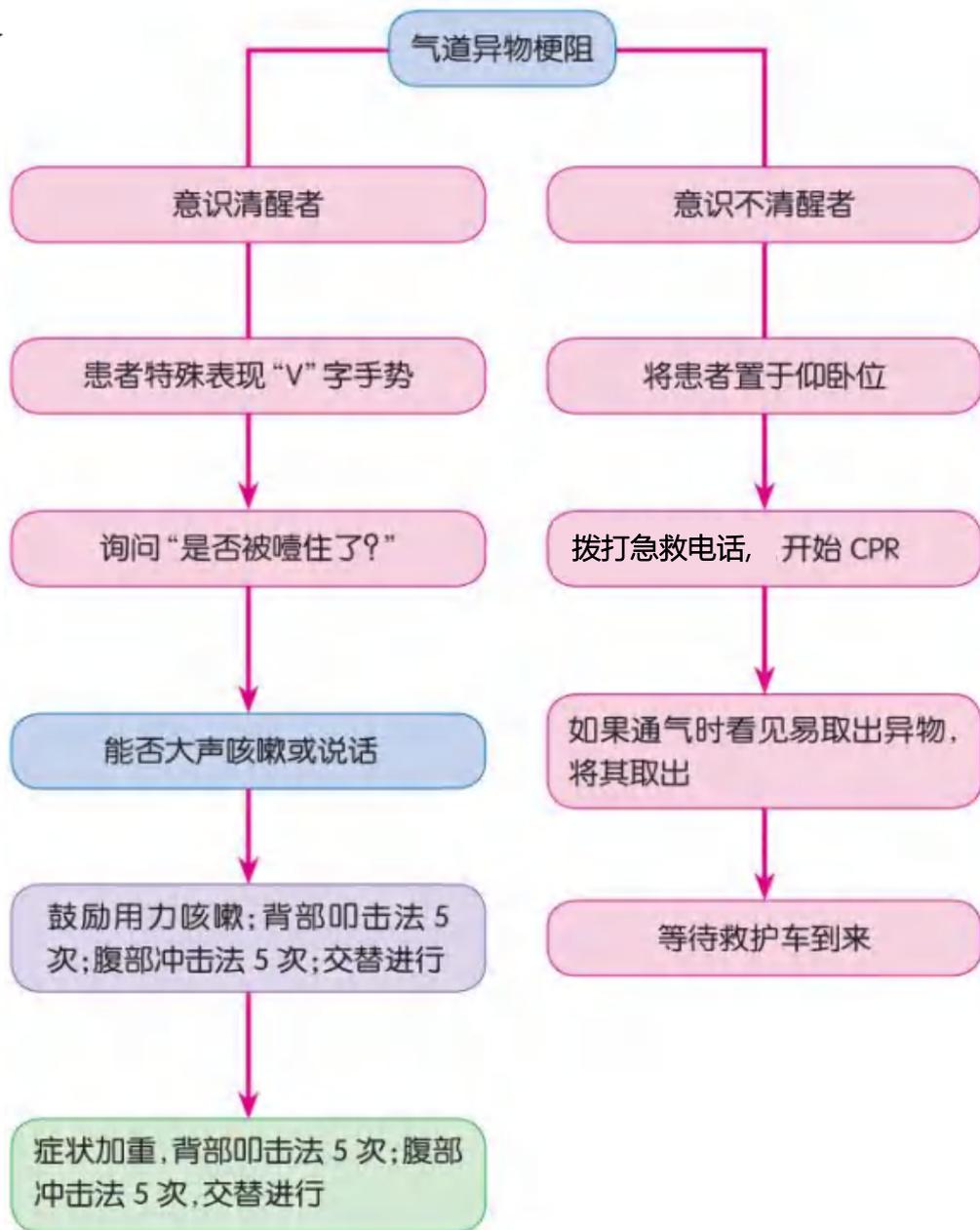
适用于无意识的气道异物梗阻患者。



操作方法同成人胸外心脏按压法



现场救治流程图 成人气道异物梗阻

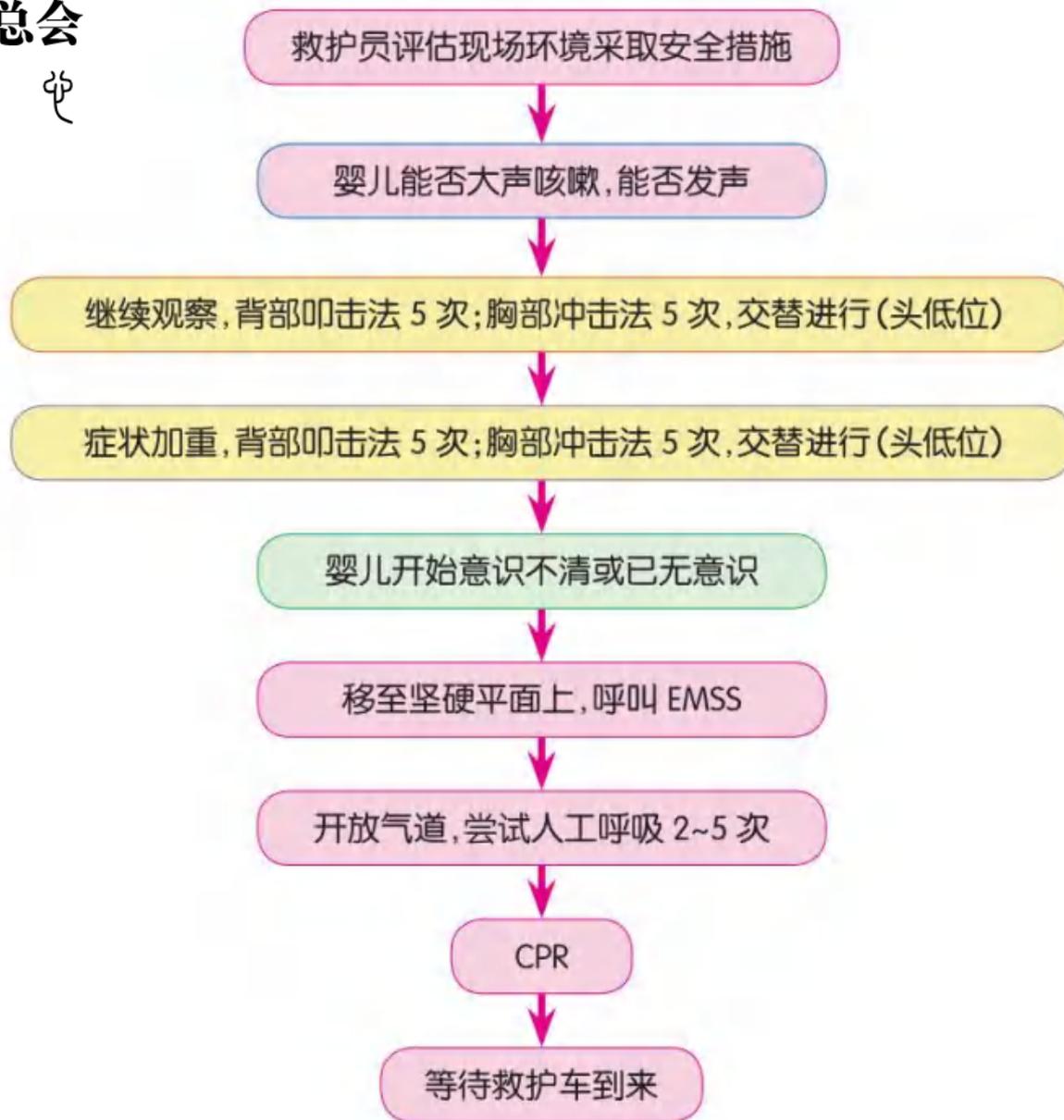




中国红十字会总会

救 护 中 心

现场救治流程图 婴儿气道异物梗阻





中国红十字会总会

中 国 红 十 字 会

微信公众号：
杨刚三话急救





中国红十字会总会

訓 練 中 心



谢谢

