

中国红十字会总会

中红赈函〔2022〕10号

关于印发红十字救护员（初级）培训课程 相关要求（试行）的函

各省、自治区、直辖市红十字会赈济救护部，新疆生产建设兵团红十字会赈济救护部：

为贯彻落实《中国红十字会总会关于进一步推进红十字应急救护工作的指导意见》（中红字〔2020〕47号）要求，进一步加强应急救护培训课程体系建设，更好满足公众培训需求，总会增设了救护员（初级）培训课程，现将《红十字救护员（初级）培训课程相关要求（试行）》（见附件）印发给你们。

请各地红十字会按照课程相关要求开展培训，在培训开展过程中如有问题和建议，请及时向总会反馈。

附件：红十字救护员（初级）培训课程相关要求（试行）

中国红十字会总会赈济救护部

2022年1月27日

联 系 人：张晓华 麻涛

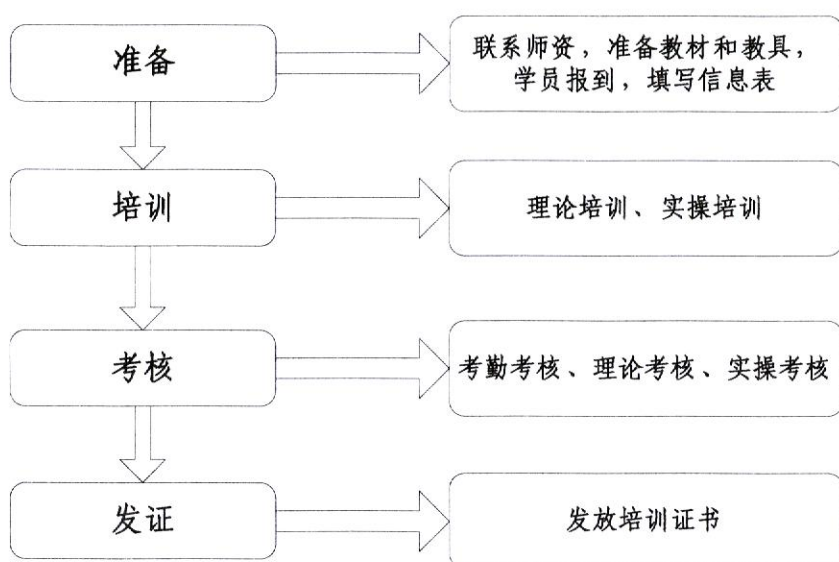
联系电话：010-65256371 64024971

抄送：总会训练中心、铁路系统红十字会。

附件

红十字救护员（初级）培训课程相关要求 (试行)

一、培训流程



二、培训要求

(一) 主办单位

各级红十字会。

(二) 班主任职责

每期培训班设班主任1名，负责组织培训、准备教材和教具、培训现场会务及记录考勤等，协助培训师完成考核。

(三) 培训师要求

培训师为在各级红十字会注册的师资，着装要带有明显的

红十字标志。

（四）学员要求

年满16周岁及以上，身体健康，或健康状况不影响学习。

（五）教学大纲

红十字初级救护员培训采用统一的教学大纲（附件1）。

（六）培训材料

1. 教材：《救护员》（中国红十字会总会编著，人民卫生出版社）。

2. 培训器材：敷料、绷带、三角巾、成人模拟人、婴儿模拟人、AED训练机、呼吸膜（呼吸面罩）等。

3. 其他材料：学员信息表、考勤表、理论考核试卷、实操考核表等（附件2~6）。

（七）培训场地

培训场地要有红十字标志，体现红十字特色。面积能够满足培训空间需求，人均面积不少于2m²，配有桌椅、电脑和投影仪等培训设施。

（八）培训师和教具配比

实操练习时，培训师与学员的比例为1:10，成人模拟人、AED训练机与学员的比例为1:5。

三、考核与证书

（一）考核

1. 学员考勤考核、理论考核和实操考核合格后，可取得红

十字救护员（初级）证书（以下简称“培训证书”）。

2. 学员有缺勤时不能取得培训证书。

3. 理论考试采用闭卷形式，包括10道判断题和10道单选题，考核时间20分钟，考试成绩80分及以上为合格，不合格的给予一次补考机会，补考仍不合格的不能取得培训证书。

4. 实操考核包括创伤救护（外出血的止血与包扎）与成人心肺复苏操作（含AED使用）两个部分。不合格的给予一次补考机会，补考仍不合格的不能取得培训证书。

（二）红十字救护员（初级）证书

1. 红十字救护员（初级）证书采用统一式样，由组织培训的红十字会统一印制（附件7）。

2. 证书编码

证书编码一共21位，1~6位为培训红十字会所在地行政区划代码（可在国家民政部网站查询），新疆生产建设兵团的编码为660000，7~8位为培训年份代码，9~12位为证书持有者出生年份，13位为证书持有者性别代码（1为男性，2为女性），14~15位为证书类别编码“31”，后6位为证书的流水号码。

四、档案管理

（一）电子档案

由管理人员于培训前在中国红十字会“救在身边·红十字应急救护服务平台”（<http://crentc.org.cn>，以下简称“服务平台”）建立班级，学员本人注册并登录服务平台完成学员

信息表、考勤和理论考试，由师资或管理人员录入学员实操考核成绩；也可由管理人员于培训后录入学员理论和实操考核成绩。如培训期间未能及时录入信息，培训管理人员需在培训结束后的 10 天内将全部信息录入服务平台。

（二）纸质档案

培训需留存学员手签考勤表和学员信息汇总表，可在服务平台“培训管理-颁发证书”栏目下载学员制证信息汇总表（Excel 格式），汇总表中包含学员姓名、性别、出生日期、联系电话、发证单位、身份证号、证书编号、发证日期和有效期。若未使用平台填答理论和实操考核表而仅录入考核结果，则需留存相应的纸质理论和实操试卷。纸质档案由开展培训的红十字会负责保存至少 3 年。财政审计、项目管理和档案管理另有要求的，以相关要求为准。

- 附件：
1. 红十字救护员（初级）课程教学大纲
 2. 红十字救护员（初级）课程学员信息表
 3. 红十字救护员（初级）课程考勤表
 4. 红十字救护员（初级）理论考核试卷
 5. 外出血的止血与包扎实操考核表
 6. 心肺复苏（CPR+AED）实操考核表
 7. 红十字救护员（初级）证书式样
 8. 操作技能表

附件 1

红十字救护员（初级）课程教学大纲

一、培训目标

使学员掌握现场应急救护程序，掌握止血和包扎的方法，熟悉骨折固定的方法，掌握心肺复苏操作技术及 AED 的使用，熟悉气道异物梗阻的现场处理，以培养学员具备自救互救的基本知识和技能。

二、培训方法

课堂讲授、操作示范与实操练习等。

三、培训学时

8 学时（每学时 45 分钟），共计 1 天。

三、内容及时间分配

培训单元	培训内容	学习目标	教学方法
红十字运动与救护概论 (0.5 学时)	1. 欢迎和课程介绍 2. 红十字运动 3. 现场应急救护的概念、目的、原则和程序	1. 破冰，了解课程目标及考核要求等 2. 了解红十字运动基本知识 3. 熟悉现场应急救护的概念、目的和原则 4. 掌握现场应急救护程序	讲授
创伤救护理论、操作练习及考核 (2.5 学时)	1. 概述 2. 出血与止血 3. 伤口包扎 4. 骨折固定 5. 踝关节扭伤 6. 烧烫伤 7. 特殊创伤	1. 了解创伤的原因、类型。 2. 掌握创伤救护的原则 3. 掌握外出血的止血方法 4. 掌握绷带环形、螺旋和“8”字包扎方法 5. 熟悉三角巾头顶帽式、单胸、全腹和膝关节的包扎方法 6. 熟悉骨折的判断，掌握骨折固定原则 7. 熟悉前臂骨折固定方法 8. 熟悉踝关节扭伤的现场处理 9. 掌握烧烫伤的现场处理 10. 了解特殊创伤的处理原则 操作考核： 外出血的止血与包扎	讲授 示范 练习 考核
心肺复苏理论	1. 概述	1. 熟悉心搏骤停、生存链及心肺复苏的概念	讲授

(1 学时)	2. 评估与呼救 3. 成人心肺复苏 4. AED	2. 掌握心搏骤停患者的评估与呼救 3. 掌握成人心肺复苏操作 4. 掌握 AED 的使用 5. 了解儿童、婴儿心肺复苏操作 6. 熟悉单纯胸外按压心肺复苏 7. 熟悉双人心肺复苏的操作	示范
气道异物梗阻 (0.5 学时)	1. 气道异物梗阻	1. 熟悉气道异物梗阻的识别 2. 熟悉气道异物梗阻的现场处理	讲授 示范
理论考核 (0.5 学时)	理论考核		
心肺复苏操作 练习及考核 (3 学时)	1. 现场成人心肺复苏操作 2. AED 的使用	1. 掌握成人心肺复苏操作程序及要点 2. 掌握 AED 的使用 操作考核: 成人心肺复苏操作及 AED 的使用	练习 考核

附件 2

红十字救护员（初级）课程学员信息表

证书编号：

发证日期： 年 月 日

姓 名		性别		出生年月		照片
证件类型		证件号码				
工作单位						
文化程度				职业		
联系地址				电话		
电子邮箱				培训日期	年 月 日	
发证红会	红十字会					
考 核 情 况						
项目	理论考核	CPR+AED 操作考核		创伤救护操作考核		考 勤
成绩						
主考						
是否为红十字救护志愿者				是 ☐ 否 ☐		

附件 3

红十字救护员（初级）课程考勤表

(_____年____月____日 第____期)

[illegible]

附件 4

红十字救护员（初级）理论考核试卷

姓名：_____ 得分：_____ 考核教师（签名）：_____

一、判断题（每题5分 共50分）

- (✓) 1. 对严重外伤的伤员，应该采取“先救命，后治伤”的救护原则。
- (✓) 2. 成人胸外按压的部位是胸部正中、两乳头连线水平，即胸骨下半部。
- (✓) 3. 心搏骤停时一般要经过心室纤维性颤动的过程，所以需要尽早电除颤。
- (✓) 4. 进行人工呼吸前，首先要用仰头举颏法打开气道。
- (×) 5. 较大异物扎入机体后应先拔出异物再止血包扎。
- (×) 6. 无论在什么情况下，只要伤员有伤口，就可以用敷料进行加压包扎。
- (✓) 7. 现场用夹板固定前臂骨折时，夹板的长度应超过肘关节和腕关节。
- (✓) 8. 当婴儿发生严重气道异物梗阻时，应立即对其进行背部叩击、胸部冲击，同时拨打“120”。
- (×) 9. 只要伤病员无意识应立即进行心肺复苏。
- (✓) 10. 为了达到有效的胸外按压，在每次解除按压后应使胸廓完全回弹。

二、单选题（每题5分 共50分）

- (C) 1. 施救者进入现场对伤病员进行救护前应首先考虑：
A. 伤病员是否有意识 B. 伤病员是否有呼吸 C. 现场环境是否安全
- (C) 2. 现场为伤员止血时，如发现其伤口上的敷料已渗满血液，应该：
A. 立即更换敷料
B. 在伤口上加压
C. 在伤口第一块敷料上再加敷料，继续施压
- (B) 3. 上臂外伤出血较多，首选的包扎方法是：
A. 绷带环形包扎 B. 绷带螺旋包扎 C. 绷带“8”字包扎
- (A) 4. 现场处理烧烫伤的最佳救护措施为：
A. 立即用冷清水冲洗烧烫伤部位 B. 挑开水疱 C. 涂抹药物
- (A) 5. 救护开放性骨折的伤员时，下列处理错误的是：
A. 立即冲洗清洁伤口 B. 不要将外露骨还纳 C. 先止血后再包扎、固定
- (B) 6. 关于心肺复苏操作，下列叙述错误的是：
A. 两手掌根重叠
B. 以髌关节为支点，利用肩膀的力量垂直向下按压

- C. 腕、肘、肩关节成一条直线，无弯曲
- (A) 7. 为成人实施心肺复苏时, 胸外按压频率为:
- A. 100~120 次/分钟 B. 90 次/分钟 C. 130 次/分钟
- (B) 8. 为成人实施心肺复苏时, 按压与吹气的比例为:
- A. 15: 1 B. 30: 2 C. 15: 2
- (C) 9. 关于成人高质量心肺复苏的要求, 下列叙述错误的是:
- A. 胸外按压频率 100~120 次/分钟
- B. 胸外按压深度为 5~6 厘米
- C. 尽可能加大吹气量
- (C) 10. 在抢救心搏骤停患者时, 如果有人取来了 AED, 施救者应当怎么做?
- A. 为提高除颤成功率, 在电击前先进行 2 分钟胸外按压, 再快速除颤
- B. 暂停胸外按压, 优先安装和使用 AED 除颤
- C. 坚持胸外按压, 待 AED 安装完成后, 快速除颤

附件 5

外出血的止血与包扎实操考核表

姓名：_____

外出血的止血与包扎

评估和检查	☐ 确认现场环境安全，做好自我防护 ☐ 表明救护员身份 ☐ 征求伤者同意，安慰伤者 ☐ 置伤员适当体位
止血与包扎	☐ 检查受伤部位，是否有异物 ☐ 取干净敷料覆盖伤口，用力直接压迫止血 ☐ 加压包扎，承托伤肢 ☐ 观察伤员生命体征，检查伤肢末梢血液循环

- 现场考核老师确定具体的外出血部位。
- 学员成功完成每个操作后，在其旁的方框中打✓。
- 如学员未成功完成所有步骤，则考核不合格，需要补考。

考核成绩：☐ 通过 ☐ 不通过，需补考

考核教师（签名）：_____考核日期：_____

附件 6

心肺复苏（CPR+AED）实操考核表

姓名：_____

心肺复苏实操考核

评估和呼救	☐ 确认现场环境安全，做好自我防护 ☐ 判断意识 ☐ 判断呼吸 ☐ 呼救并取得 AED
胸外按压	☐ 掌根放在胸部正中、两乳头连线水平，即胸骨下半部 ☐ 肘关节伸直，上半身前倾，以髋关节为轴，垂直向下按压 ☐ 按压频率 100~120 次/分钟 ☐ 按压深度 5~6 厘米 ☐ 每次按压后胸廓完全回复原状 ☐ 避免按压中断
开放气道	☐ 观察异物和取异物 ☐ 仰头举颏法打开气道
人工呼吸	☐ 吹气约 1 秒钟 ☐ 可见胸廓隆起 ☐ 连续 2 次吹气
评 估	☐ 检查呼吸 ☐ 检查脉搏
循环胸外按压和人工呼吸	☐ 按压/吹气比 30:2 ☐ 给予 30 次高质量按压 ☐ 给予 2 次人工呼吸

AED 实操考核

AED 操作	☐ 打开电源开关 ☐ 正确贴电极片 ☐ 示意不要接触患者，以分析心律 ☐ 如建议电击，再次示意不要接触患者 ☐ 按“电击”键除颤 ☐ 除颤后立即开始胸外按压
--------	---

- 学员成功完成每个操作后，在其旁的方框中打√。
- 评估和呼救，在练习环节中考核。
- 如学员未成功完成所有步骤，则考核不合格，需要补考。

考核成绩：☐ 通过 ☐ 不通过，需补考

考核教师（签名）：_____考核日期：_____

附件 7

红十字救护员（初级）证书式样

(大小：8.6cm × 5.4cm)

红十字救护员（初级）

姓名 Name	性别 Gender
身份证号 ID. Card No.	
发证日期 Issued on	

中国红十字会
Red Cross Society of China

编号 Serial Number

正面

持证说明
Note for Certificate

1. 依照《中华人民共和国红十字会法》培训及考核合格，获得此证。
1. This certificate is issued in accordance with Law of the People's Republic of China on the Red Cross Society.

2. 持证者每3年参加一次复训。
2. Refresher trainings are required every 3 years.

发证单位
Issued by

背面

附件 8

操作技能表

成人心肺复苏（CPR+AED）

1. 确认环境安全，做好自我防护

施救者要快速观察周围环境，判断是否存在潜在危险，并采取相应的自身和患者安全保护与防护措施。

2. 判断意识

施救者用双手轻拍患者的双肩，俯身在其两侧耳边高声呼唤：“先生（女士），您怎么了，快醒醒！”如果患者无反应，可判断为无意识。

3. 检查呼吸

检查呼吸时患者如果为俯卧位，应先将其翻转为仰卧位。用“听、看、感觉”的方法检查患者呼吸，判断时间约 10 秒。如果患者无呼吸或叹息样呼吸，提示发生了心搏骤停。

4. 呼救并取得 AED

如果患者无意识、无呼吸（或叹息样呼吸），立即向周围人求助，拨打急救电话，并取来附近的 AED。

5. 胸外按压

施救者首先暴露患者胸部，将一只手掌根紧贴患者胸部正中、两乳头连线水平（胸骨下半部），双手十指相扣，掌根重叠，掌心翘起，双上肢伸直，上半身前倾，以髋关节为轴，用上半身的力量垂直向下按压，确保按压深度 5~6 厘米，按压频率 100~120 次/分钟，保证每次按压后胸廓完全回复原状。

6. 开放气道

检查口腔有无异物，如有异物将其取出。用仰头举颏法开放气道，通常使患者下颌角及耳垂的连线与水平面垂直。

7. 人工呼吸

放好防护装置，施救者用嘴罩住患者的嘴，用手指捏住患者的鼻翼，吹气 2 次，每次约 1 秒，吹气时应见胸廓隆起。

8. 循环做胸外按压和人工呼吸

循环做 30 次胸外按压和 2 次人工呼吸（30:2），每 5 组评估患者呼吸和脉搏。

9. 尽快电除颤

✧ 打开 AED 电源，按照语音提示操作

✧ 贴电极片

按照电极片上的图示，将电极片紧贴于患者裸露的胸部。一片电极片贴在患者胸部的右上方（胸骨右缘，锁骨之下），另一片电极片贴在患者左乳头外侧（左腋前线之后第五肋间处）。

✧ AED 分析心律

施救者语言示意周围人不要接触患者，等待 AED 分析心律，以确定是否需要电击除颤。

✧ 如果 AED 提示需要电击，准备除颤

施救者得到除颤指示后，等待 AED 充电，确保所有人员未接触患者，按下“电击”按钮除颤。

✧ 除颤后立即实施胸外按压和人工呼吸

立即按照 30:2 的比例实施胸外按压和人工呼吸，5 组（约 2 分钟）后，AED 再次自动分析心律，遵循 AED 的语音提示操作，直到患者恢复自主呼吸和心搏，或专业急救人员到达现场。

✧ 如果 AED 提示不需要电击除颤，继续实施心肺复苏

10. 复原体位

如果患者的自主呼吸和脉搏已经恢复，帮助患者穿好衣服，如果患者意识不清，将其置于复

原体位（稳定侧卧位），随时观察患者生命体征，等待专业急救人员到来。

外出血的止血与包扎

1. 确认环境安全，做好自我防护

施救者要快速观察周围环境，判断是否存在潜在危险，并采取相应的自身和患者安全保护与防护措施。

2. 安慰伤员，检查伤处

施救者表明身份，征求伤者同意并安慰伤员，告诉伤员不要紧张。检查伤口有无异物，如有表浅小异物可将其取出。如有必要请拨打急救电话。

3. 直接压迫止血

用足够大而厚的干净敷料盖到伤口上，用手持续用力直接压迫止血，如敷料被血液浸透，不要更换，再取敷料在原有敷料上覆盖，继续压迫止血。

4. 包扎止血

根据不同出血部位采用适当的包扎方法进行加压包扎止血，包扎要求松紧适度。

5. 伤肢位置

上肢出血承托伤肢，下肢出血抬高伤肢

6. 观察伤员

检查伤肢末端血液循环。如包扎过紧影响血液循环，应重新包扎。