

## 附件 3

# 中国红十字会救护员（初级）课程教学大纲 (2022 年修订)

### 一、培训目标

经过培训使学员树立红十字人道救护理念，增强“热爱生命、护佑生命”意识，掌握心肺复苏和创伤救护等基本急救技能，初步具备自救互救的基本能力。

### 二、教学方法

课堂讲授、操作示范、实操练习与场景模拟等。

### 三、培训学时

8 学时（每学时 45 分钟），共计 1 天。

### 四、内容及时间分配

培训单元	培训内容	学习目标	教学方法
红十字运动与救护概论 (0.5 学时)	1. 红十字运动基本知识 2. 应急救护与护佑生命理念 3. 应急救护的目的、原则和程序	1. 了解红十字运动的起源、标志和基本原则 2. 增强“热爱生命、护佑生命”意识 3. 熟悉应急救护的目的和原则 4. 掌握应急救护的程序	讲授
心肺复苏理论 (1 学时)	1. 心肺复苏基础知识 2. 成人心肺复苏的程序和操作技术 3. 自动体外除颤器 (AED)	1. 熟悉心搏骤停、“生存链”和心肺复苏的概念 2. 掌握成人心肺复苏的程序和操作技术 3. 了解单纯胸外按压心肺复苏 4. 了解双人心肺复苏的操作 5. 了解儿童、婴儿心肺复苏的程序和操作技术 6. 掌握高质量心肺复苏的标准 7. 掌握 AED 的使用方法和注意事项	讲授示范
气道异物梗阻	1. 气道异物梗阻的处	1. 掌握气道异物梗阻的表现	讲授

(0.5 学时)	理	2. 熟悉成人、儿童、婴儿气道异物梗阻的处理方法	示范
创伤救护理论 (1 学时)	1. 创伤救护概述 2. 出血与现场止血方法 3. 现场包扎方法 4. 现场骨折固定 5. 踝关节扭伤的现场处理 6. 烧烫伤的现场处理 7. 特殊创伤的现场处理	1. 了解创伤的常见原因和主要类型 2. 掌握创伤救护的目的和原则 3. 掌握外出血的止血方法(少量出血、严重出血的直接压迫和加压包扎止血) 4. 掌握绷带环形、螺旋和“8”字包扎方法 5. 熟悉三角巾头顶帽式、单胸、全腹和膝关节的包扎方法 6. 熟悉骨折的判断 7. 掌握骨折固定原则 8. 熟悉前臂骨折的固定方法 9. 熟悉踝关节扭伤的现场处理原则 10. 掌握烧烫伤的现场处理 11. 了解特殊创伤的现场处理原则	讲授 示范
理论考核 (0.5 学时)	<b>理论考核</b>		
创伤救护操作 练习及考核 (1.5 学时)	1. 现场止血方法 2. 现场包扎方法 3. 现场骨折固定 4. 踝关节扭伤的现场处理	1. 掌握外出血的止血方法 2. 掌握绷带环形、螺旋和“8”字包扎方法 3. 熟悉三角巾头顶帽式、单胸、全腹和膝关节的包扎方法 4. 熟悉前臂骨折的固定方法 5. 熟悉踝关节扭伤的现场处理原则 <b>操作考核:</b> 外出血的止血与包扎	示范 练习 模拟 考核
心肺复苏操作 练习及考核 (3 学时)	1. 成人心肺复苏的程序和操作方法 2. AED 的使用	1. 掌握成人心肺复苏的程序和操作方法 2. 掌握 AED 的使用 <b>操作考核:</b> 成人心肺复苏及 AED	示范 练习 考核

## 五、培训教材与参考资料

1. 《救护员》(中国红十字会总会编著,人民卫生出版社)。
2. 《心搏骤停救生技术——CPR 与 AED 应用手册》(中国红十字会总会、中国红十字会总会训练中心编著,科学技术文献出版社)。
3. 《救护师资教程(一)——救护概论与教学法》《救护师资教程(二)——心肺复苏与创伤救护》《救护师资教程(三)——常见急症与避险逃生》(中国红十字会总会编著,人民卫生出版社)。
4. 《创伤救护实操技术手册》(上、下册)(中国红十字会总会组织编写、中国红十字会总会训练中心编著,人民卫生出版社)。